

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 14.03.23

Зав производством

Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции		эн цен ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	215	11,77 руб.	169,42
Компот "Флодово-ягодный" из изюма	200	3,71 руб.	82,64
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
	Итого за день, руб 18,01		347,4
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		30/5	96,59
Каша молочная ячневая с маслом		200/3	269,98
Кофейный напиток полусладкий		180	110,39
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)		50	45,66
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы		200/15	169,42
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/50	108,35
Пюре картофельное		130	126,47
Компот "Флодово-ягодный" из изюма		200	82,64
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	95,35
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное		1 шт	67,44
Макароны запеченные с сыром с маслом		145/3	271,76
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		180/34	324,59
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
		Итого за день, руб 146,5 1 919,79	
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		20/5	77,11
Каша молочная ячневая с маслом		150/3	207,45
Кофейный напиток полусладкий		150	91,99
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)		40	36,53
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы		150/15	144,41
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/50	108,35
Пюре картофельное		110	107,01
Компот "Флодово-ягодный" из изюма		150	61,98
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6	83,43
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное		1 шт	67,44
Макароны запеченные с сыром с маслом		145/3	271,76
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		150/17	187,73
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
		Итого за день, руб 116,32 1 596,34	